

## NOS PARTENAIRES

La plateforme de répit est en relation avec les associations, les établissements de santé et les collectivités locales pour répondre au mieux aux besoins d'accompagnement des aidants soutenant un proche atteint d'une maladie neurodégénérative.

### Le réseau géographique concerné



3 sites

#### Bourg-en-Bresse

Résidence Emile Pélicand  
10 avenue Louis Jourdan

#### Saint-Trivier-de-courtes

220 rue de l'ancien collège

#### Lagnieu

Ancienne école de Proulieu

### CONTACT

LE RÉPIT DES AIDANTS  
Accueil sur rendez-vous

Bourg-en-Bresse :  
04 74 47 56 87

St-Trivier-de-courtes et Lagnieu :  
06.17.57.10.58

repit-aidants@ch-bourg01.fr

# Le Répit DES AIDANTS

Plateforme d'accompagnement et de répit  
dédiée aux maladies neurodégénératives



Soutien  
Conseil  
Répit  
Écoute  
Une prise en charge  
adaptée à vos besoins

**H3** CENTRE HOSPITALIER  
DE BOURG-EN-BRESSE

DOC-COM-PFAR-352 v.2022.12

**GHT** BRESSE  
HAUTE-SAONE  
SAONE-ET-LOIRE

**ars**



# SOULAGER LES AIDANTS

Nous accueillons tous les aidants, conjoints, enfants, voisins... qui accompagnent les personnes malades

Prendre du répit est essentiel pour accompagner une personne atteinte d'une maladie neurodégénérative.

Le niveau de stress et d'anxiété sont augmentés et peuvent conduire à un épuisement.

L'accompagnement peut donc avoir un impact sur la santé de l'aidant.

## Nos missions



Ecoute  
psychologique



Offrir du répit



Visite à domicile  
sur rendez-vous



Orientation et  
information



Activité aidant seul  
et aidant/aidé



Accueil de l'aidé  
lors d'entretiens  
ou d'activités

Le répit des aidants est financé par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes et géré par le CH de Bourg-en-Bresse

**PLUS D'INFOS**  
[www.ch-bourg-en-bresse.fr](http://www.ch-bourg-en-bresse.fr)

Pour accompagner les aidants, la plateforme de répit vous accueille à Bourg-en-Bresse depuis 2019 tous les jours et sur ses antennes de proximité à St-Trivier-de-courtes (1<sup>er</sup> mardi du mois) et à Lagnieu (3<sup>e</sup> jeudi du mois) depuis 2023.

# UN TEMPS POUR SOI ET PARTAGÉ

## De nombreuses activités

Activités manuelles  
Cuisine  
Gym douce  
Relaxation  
Sorties culturelles ou sociales  
Atelier convivial «pause café»  
Sortie au restaurant



Des professionnels qualifiés s'adaptent à vos demandes et établissent un programme mensuel.

Des activités aidants seuls et aidants/aidés vous sont proposées tous les mercredis après-midis de 14h à 16h

## L'équipe du Répit des Aidants



Katia CHÉRIX  
Psychologue



Christelle DUZELET  
Assistante sociale



Sonia PHILOTAS  
Assistante de soin en  
gériatrie



Laura JOUVENT  
Cadre de santé





# Le Repit

## DES AIDANTS



**Programme Lagnieu**

Plateforme d'accompagnement et de répit  
dédiée aux maladies neurodégénératives

**Jeudi 19 Janvier 2023**

De 10h à 12h Inauguration

De 14h à 16h **Atelier créatif : découverte PFAR**

Activité Aidant-Aidé

**Jeudi 16 Février 2023**

De 10h à 13h Soutien psychologique

De 14h à 16h **Présentation et activité France Alzheimer**

**Jeudi 16 Mars 2023**

De 10h à 13h Soutien psychologique

De 14h à 16h **Musicothérapie**

Activité Aidant-Aidé

**Jeudi 20 Avril 2023**

De 10h à 13h Soutien psychologique

De 14h à 16h **Atelier Mémoire**

Activité Aidant-Aidé

**Jeudi 25 Mai 2023**

De 10h à 13h Soutien psychologique

De 14h à 16h **Atelier découverte de la Sophrologie**

Activité Aidant Seul

**Jeudi 15 Juin 2023**

De 10h à 13h Soutien psychologique

De 14h à 16h **Sortie Conviviale**

Activité Aidant-Aidé

**Ancienne Mairie de  
PROULIEU - Lagnieu**

Accueil sur rendez-vous  
06 17 57 10 58  
repit-aidants@ch-bourg01.fr



# Le Répit



## DES AIDANTS

Plateforme d'accompagnement  
et de répit dans l'Ain  
dédiée aux maladies neurodégénératives

sur inscription

04 74 47 56 87 / 06 17 57 10 58

repit-aidants@ch-bourg01.fr

**Jeudi 16 Février 2023**

**De 14h à 16h**

Ancienne Mairie de PROULIEU - Lagnieu

## La maladie d'Alzheimer, quel soutien pour les aidants ?

En collaboration avec France Alzheimer, nous vous proposons une rencontre conviviale, pour échanger des informations à propos de la maladie et mieux connaître les actions proposées par l'association.

Activité Aidant-aidé